

Center Jaspis Psihoterapija Damijana Voglar
Gledališka ulica 4
3000 Celje
GSM: 041 635 829
Elektronski naslov: damijanavoglarr@gmail.com



»SPOZNAJMO SVOJO NOTRANJO USTVARJALNOST«

UPORABA KREATIVNIH MEDIJEV IN GIBALNO-PLESNE TERAPIJE V PRAKSI



**Damijano
Voglar,**
univ.dipl.psih.,
psihoterapevtko
integrativne
geštalt
psihoterapije,
učno terapevtko
in supervizorko

Voditeljica o vsebini seminarja:

»Delo z ljudmi, otroki, pari, skupinami ipd. zahteva dobro poznavanje svojih virov moči, pozorno skrbnost, kreativno pristopanje v odnose in delo.«



V današnjem času si vsak posameznik želi uspešno obvladovati vsa področja svojega življenja in biti vsestranska in zadovoljna osebnost. Zato človek naposameznih področjih ustvarja, uveljavlja, osebnostne rasti, poklicni in strokovni razvoj, rekreacijo in zdravje, za kar potrebuje dodatne informacije in motivacijo, da lahko vse dejavnosti obvladuje in jih vključuje v svoje življenje.



Ustvarjalni proces seminarja je zasnovan tako, da udeleženci preko svojega izkustva spoznajo, se naučijo in začutijo svoje potenciale, ob enem pa se jih naučijo uporabiti na svojem profesionalnem področju. Za izražanje in zdravljenje naših notranjih procesov uporabljamo različne umetnostne medije kot so: psihodrama, risba, kolaž, lutka, pisanje, risanje, gibanje, ples, s področja vzgoje, zdravstva, socialnega dela, saj jih lahko vključujejo v svoje delo.

Na seminarju, bomo s prepletanjem gibalno-plesnih elementov in uporabo kreativnih medijev spoznali:

- učinkovitost in pomen uporabe kreativnih medijev v praksi z ljudmi,
- kaj so to kreativni mediji ter kaj je njihov doprinos k osebni, kreativni potencialu ljudi,
- pozornost bo usmerjena tudi v praktični prikaz in teoretično pojasnilo dela s kreativnimi mediji.

»Dovolite si jih spoznati in koristno uporabiti pri svojem delu!«

Zakaj so kreativni mediji pri pedagoškem, vzgojnem delu in terapevtskem delu pomembni?



Delo s kreativnimi mediji zajema enake medije, ki prihajajo do izraza tudi v umetnosti, npr. psihodrama, glina, glasba, gibanje, ples, pravlјice, lutke, slike, sanje in imaginacija, barve...

Ravno kreativni mediji omogočajo dostop do vsebin, ki smo jih skozi življenje potlačili, a še kako vplivajo na naše delovanje in ravnanje; tovrstno

samospoznavanje omogoča doživeti avanturo v duševne globine in radost osebne rasti.

Otrok v času svojega razvoja uporablja enake medije. Tako kot otroška igra, kreativni mediji omogočajo boljše spoznavanje in razumevanje, možnosti preizkušanja, izražanja.

Delo je:

- neposredno, naslanja se na perceptivnost, ekspresivnost in memorativnost;
- dostop k nezavednemu je navadno veliko bolj direkten, kot pri delu z govornim izražanjem;
- lažje tudi premagamo odpore.

Kreativno delo je prijetno, pri otrocih pa je še posebej povezano z veseljem. Udeleženci ne potrebujejo posebnega predznanja, pomembna je želja po samoraziskovanju svoje kreativnosti.

Komu je seminar namenjen:

- **Vsakemu**, ki razmišlja o sebi, želi samoraziskovati, preizkušati meje svoje lastne ustvarjalnosti, ob tem pa spoznati in oblikovati srčiko svoje notranje biti.
- **Vzgojiteljicam v predšolski vzgoji**, ki preko risbe, lutka, gline, lahko otroke še bolj spoznajo, (diagnostika) dobijo orodje za še boljšo pot k otrokom.
- **Učiteljem na razredni stopnji**, svetovalnim delavcem, pedagogom, ki jih zanima hitrejši in neposrednejši dostop do čustvovanja, vedenja otrok in mladostnikov.
- **Psihoterapevtom in terapevtom**, ki bi želeli k svojemu terapevtskemu delu doprinesiti uporabo kreativnih medijev.
- **Vsem**, ki želijo delati na osebni rasti in razvoju.

Oprema: udobna oblačila, copati v kolikor želite, pena oz. armafleks za sedenje ali ležanje, barvice, dekca.

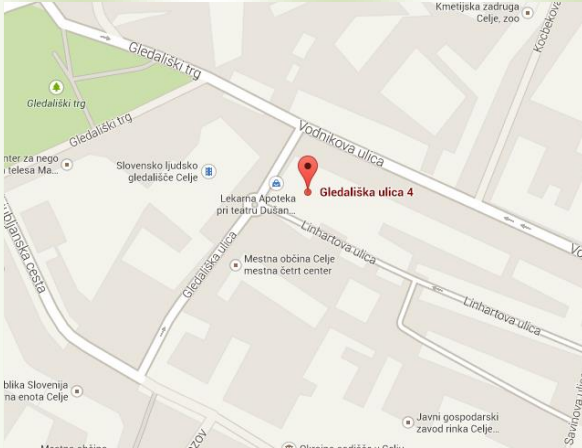
Struktura seminarja in potek:

Seminar bo izveden v dveh vikendih 20. in 21. septembra, ter 27. in 28. septembra.

Seminar obsega 36 pedagoških ur po sledečem urniku:

Sobota in Nedelja: Delavnici se vsebinsko dopolnjujeta.

<u>Pričetek ob</u> 9.30 uri do 12.30 ure	dopoldanski del z vmesnim odmorom
12.30 uri do 14.00 ure	čas za kosilo
14.00 uri do 18.00 ure	popoldanski del z vmesnim odmorom



Kraj seminarja:

Center za psihoterapijo Celje

Gledališka ulica 4

3000 CELJE

Cena seminarja:

- **en vikend** 90€ na osebo ali
- **celotni seminar na osebo** (dva vikenda) 150 €.

Življenje ni bitka, v kateri bi premagovali druge; premagati moramo samega sebe - podreti lasten rekord in z današnjim dnevom prekašati prejšnjega...



Za prijavo in dodatne informacije smo vam na voljo:

- **na elektronskem naslovu:** info@psihoterapija.si (prijavnico lahko tudi izpolnite in jo pošljete po elektronski pošti)
- **gsm:** 041/ 635 - 829
- **elektronski naslov:** www.psihoterapija-voglar.si

Izvajalk seminarja:



Damijana Voglar; je psihoterapevtka integrativne geštalt terapije; učila, spoznavala in kalila se je preko certificiranih izobraževalnih programov Fritz Perls Inštituta v Dusseldorfu. Je tudi strokovna vodja Centra za psihoterapijo Celje. Pri tem terapevtka združuje znanja in spoznanja psihološkega področja, psihoterapije, obogatena z bogatimi izkušnjami, ki izhajajo iz 30 letnega dela z ranljivo populacijo, lastne samorefleksije in osebnega razvoja. Pri svojem delu usmerja v iskanje virov moči ter zdravega in kreativnega življenja. Ima dolgoletne izkušnje na področju individualne (diadne) psihoterapije, skupinske psihoterapije, psihoterapije parov in družin. Aktivno deluje kot učna terapevtka in supervizorka študentom psihoterapije različnih pristopov. Ob tem pa izvaja tudi seminarje uspešnega vodenja in motiviranja za vodje v podjetjih in še posebno skrb namenja ustvarjanju učinkovitega sodelovanja znotraj delovnih timov.

Več na spletni strani: <http://www.psihoterapija-voglar.si/>

PRIJAVNICA

Prijavljam se za udeležbo na seminarju

»Spoznavmo svojo notranjo ustvarjalnost«

Ime in priimek: _____

Naslov, ulica, hišna št.:

Kraj, poštna številka:

Telefon: _____ **Gsm:** _____

E-pošta: _____

Kotizacijo želim poravnati (obkrožite):

- V enem obroku
- V dveh obrokih

Plačnik kotizacije (obkrožite):

- Sam/Sama
- Ustanova/šola/podjetje/drugi

Ustanova/šola/podjetje/drugi:

Naslov, ulica, hišna št., kraj:

Kraj, poštna št.: _____

Telefon: _____ **Gsm:** _____

E-pošta: _____

Ali ste davčni zavezanec za davek na dodano vrednost (označite):

- Da
- Ne

Davčna št.: _____

Datum:

Žig:

Podpis odgovorne osebe: